

Saisonkalender

Monat	Obst/Gemüse	Ernte	Lagerung	Länger Haltbar als ... / durch ...*
Jänner	Apfel Vogelssalat Kohlsprosse	Juli–Oktober September–April September–Februar	November–Juni – –	
Februar	Chinakohl Rote Rübe Erdapfel/Kartoffel	August–Oktober Juni–November Juni–Oktober	November–März Dezember–Mai November–Mai	
März	Bärlauch Löwenzahn Pastinake	März–April März–Juni Sept.–Oktober	– – November–April	
April	Rhabarber Radieschen Spinat	April–Juni April–Oktober April–November	– – –	
Mai	Erdbeere Kopfsalat Spargel	Mai–August Mai–Oktober April–Juni	– – –	
Juni	Kirsche Gurke Erbse	Juni–Juli Juni–August Juni–August	– – –	

*„Länger haltbar als ...“ bedeutet, es wird das haltbar gemachte Lebensmittel angegeben (z. B. bei Apfel – getrocknete Apfelspalten)

„Länger haltbar durch ...“ meint die Konservierungsmethode (z. B. Einkochen)



Saisonkalender

Monat	Obst/Gemüse	Ernte	Lagerung	Länger Haltbar als ... / durch ...*
Juli	Marille Kohlrabi Zucchini	Juli–August Mai–Oktober Juni–Oktober	– – –	
August	Himbeere Paradeiser/Tomate Paprika	Juni–Oktober Juni–Oktober Juni–Oktober	– – –	
September	Zwetschke Karotte Kukuruz/Mais	Aug.–September Juni–September Juli–September	– Oktober–April –	
Oktober	Weintraube Brokkoli Sellerie	September–Oktober Juni–Oktober Juli–Oktober	– – November–Mai	
November	Quitte Kürbis Kohl	Oktober–November August–Oktober Juli–Oktober	– November–März November–Mai	
Dezember	Birne Maroni Rotkraut	Juli–Oktober September–Dezember Juni–November	November–Februar – Dezember–Februar	

*„Länger haltbar als ...“ bedeutet, es wird das haltbar gemachte Lebensmittel angegeben (z. B. bei Apfel – getrocknete Apfelspalten)

„Länger haltbar durch ...“ meint die Konservierungsmethode (z. B. Einkochen)

